








# COVID - 19

Dib loo eegay 12/3/20

Baadhitaanka Maalinlaha ah ee Ardayda iyo Shaqaalaha.

Waalidka iyo Shaqaalaha waa inay dhameystiraan baadhis caafimaad oo maalinle ah iyadoo lagaga jawaabayo haa iyo maya suaalahan soo socda ka hor inta aanad tagin dugsiga ama shaada.

	Haa ___ Maya ___	digriiga Heerkulka 100.4 Fahrenheit ama ka sareeya
	Haa ___ Maya ___	Cune Xanuun
	Haa ___ Maya ___	Qufac cusub oo aan la xakamayn karin kaasoo sababi kara neefsashada oo ku dhibta ama adkaata
	Haa ___ Maya ___	Shuban,mataga, ama calool xanuun
	Haa ___ Maya ___	Madax xanuun cusub oo daran,gaar ahaan leh qandho ama xumad
	Haa ___ Maya ___	<b>Ardayga ama shaqaalaha miyaa loo aqoonsaday inuu u dhawaaday oo aanay u fasaxin ama aanay ogolaan Waaxda SD. Ee Caafimaadka in uu ku laabto shaqada ama dugsiga?</b>
	Haa ___ Maya ___	Ardayga ama shaqaalaha miyaa loo aqoonsaday inuu qabo COVID-19, kiis la soo xaqiijiyey oo COVID-19 ah ( 15 daqiiqo ama ka badan 6 fuudh Ama ka yar)? * (fiiri hoos)
<b>Jooji</b> 		Hadii aad haa kaga jawaabtay kuwa sare mid ka mida... <ol style="list-style-type: none"><li>1. HA AADIN dugsiga ama shaqada.</li><li>2. La xiriir daryeel bixiyahaaga caafimaadka.</li><li>3. La xiriir dugsigaaga si aad u ogaysiiso ama ugu wargaliso astaamaha. Sidoo kale waad la xiriiri kartaa SD Waaxda Caafimaadka waxii suuqa ah ee ku saabsan COVID-19 1-800-997-2880.</li><li>4. Laga reebay ilaa tijaabada COVID laga waayo AMA hadii aan la tijaabin, ugu yaraan 10 cisho ilaa bilawga cusub ee astaamaha IYO 24 saacadood oo qandho la,aan ah IYO astaamahii oo horumar laga sameeyey.</li></ol>

\* \*14 cisho oo karantiil ayaa lagu talo bixinayaa kuwa la kulmay ama u dhawaaday qof qaba COVID-19. Ka reebanaan gaaban oo 10-ama-7-cisho waa la aqbali karaa, hadii shuruudo khaas ah si fiican loo fuliyo. Ka reebaanaanta 10-maalmood waa la isticmaali karaa hadii qofka qof xanuunka qaba la kulmay aanu lahayn calaamado ama astaamo,tijaabo ah in aanu waxba qabin ayaa laga qaadi doonaa malinta shanaad ama ka danbeysa sidaas ayaanay ku socon doontaa si loola socdo.

\* Shuruudaha shaashadda waa la beddeli karaa iyadoo lagu saleynayo heerka gudbinta bulshada iyo Talooyinka CDC iyo SD DOH.