

COVID-19

Vipimo Vya Kila Siku Kwa Wafanyikazi Na Wanafunzi

Kabla ya kwenda shuleni au kazini, ni lazima Wazazi na wafanyikazi wakamilishe ukaguzi wa afya kila siku kwa kujibu ndio au la kwa maswali yafuatayo.



Ndio ___ La ___ Joto lenye nyuzi 100.4 kwa vipimo vya Fahrenheit au zaidi.



Ndio ___ La ___ Mwasho wa koo



Ndio ___ La ___ Kikohozi kipya kisichodhibitiwa ambacho husababisha ugumu wa kupumua



Ndio ___ La ___ Kuhara, kutapika, au maumivu ya tumbo



Ndio ___ La ___ Mwanzo mpya wa maumivu makali ya kichwa ambayo huja pamoja na homa



Ndio ___ La ___ Je! Mwanafunzi au mfanyikazi ametambuliwa kuwa ana COVID-19 na hajapewa kibali kutoka kwa Idara ya Afya ya SD kwa ajili ya kurudi kazini na shuleni?



Ndio ___ La ___ Je! Mwanafunzi au mfanyikazi ametambuliwa kuwa na mawasiliano ya karibu na mtu aliyothibitishwa kuwa na COVID-19 (katika muda wa dakika 15 au zaidi katika umbali wa futi 6 au chini)? * (soma hapo chini)

TAHADHARI

Ikiwa jibu lako ni Ndio kwa maswali yote yaliyo hapo juu ..

1. USIENDE shuleni au kazini.

2. Wasiliana na mtoa huduma wako wa afya.
3. Wasiliana na shule yako ili uwape habari kuhusu dalili. Ukiwa na maswali yoyote kuhusu COVID-19, unaweza pia kuwasiliana na Idara ya Afya ya SD kwa kupiga simu kwa -19 1-800-997-2880.
4. **Ikiwa haujapimwa AU vipimo vyako vya COVID-19 vyaonyesha kuwa bado hujapona, unashauriwa KUJITENGA angalau kwa siku 10 tangu dalili kuonekana NA masaa 24 bila homa NA dalili zako kuimarika.**

* Kutengwa kwa siku 14 kunapendekezwa kwa wale walio waliyotengamana na mtu aliye na COVID-19. Utengwaji mfupi wa siku 10 au -7 unaweza kukubalika lakini ni ikiwa hali fulani zimetimizwa. Kutengwa kwa siku 10 unaweza kutumika ikiwa mtu aliyekabili hatari hana dalili, lakini ikiwa pia anaendelea kufuatiliwa. Kutengwa kwa siku 7 unaweza kutumika ikiwa mtu aliyekabili hatari hana dalili, vipimo hasi vilivyochukuliwa kabla ya siku ya 5 au baadaye, na ikiwa anaendelea kufuatiliwa.