



COVID - 19

विद्यार्थी र कर्मचारी दैनिक स्क्रीनिंग

अभिभावक र कर्मचारीले स्कूलमा वा काममा जानुभन्दा पहिले निम्नलिखित प्रश्नहरूको हो वा होइन जवाफ दिएर दैनिक स्वास्थ्य जाँच पूरा गर्नुपर्छ ।

	छ छैन	तापमान 100.4 डिग्री फरेनहाइट वा बढी
	छ छैन	घाँटी दुखेको
	छ छैन	साँस फेर्न गाह्रो हुने गरि नयाँ अनियन्त्रित खोकी
	छ छैन	पखाला, बान्ता, वा पेट दुखेको
	छ छैन	विशेष गरि ज्वरो सहित धेरै टाउको दुख्न थालेको
	छ छैन	के विद्यार्थी वा कर्मचारीलाई COVID-19 भएको रूपमा पहिचान गरिएको छ, र स्वास्थ्यको SD विभागद्वारा काम र स्कूलमा फर्कनको लागि अनुमति दिएको छैन ?
	छ छैन	के विद्यार्थी वा कर्मचारीलाई पुष्टि भएको COVID-19 केसको नजिकको सम्पर्कको रूपमा पहिचान गरिएको छ (15 मिनेट वा सो भन्दा बढी 6 फिट वा कम दुरी भित्र) ?* (तल हेर्नुहोस्)
 पर्खनुहोस्	यदि तपाईंले माथि कुनै पनि छ जवाफ दिनुभएमा... <ol style="list-style-type: none"> स्कूल वा काममा नजानुहोस् । आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। आफ्नो स्कूलमा सम्पर्क गरेर तिनीहरूलाई लक्षणहरूको बारेमा जानकारी दिनुहोस् । तपाईंले COVID-19 सम्बन्धि कुनै पनि प्रश्नहरूको लागि 1-800-997-2880 मा स्वास्थ्यको SD विभागलाई पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ । COVID को नेगेटिभ जाँच नभएसम्म वा जाँच नगरिएमा लक्षण सुरु भएको कम्तीमा 10 दिनसम्म र बिना ज्वरो 24 घण्टासम्म र लक्षणहरूमा सुधार नआउँदासम्म बहिस्कार गर्नुहोस् । 	

* COVID-19 पोजिटिभ भएको व्यक्तिको संसर्गमा आउनेहरूको लागि 14-दिनको क्वारन्टाइन सिफारिस गरिएको छ । यदि केही सर्तहरू पूरा भएमा 10 वा 7 दिनको बहिस्करण स्वीकार्य हुन सक्नेछ । यदि संसर्ग भएको व्यक्तिमा कुनै पनि लक्षणहरू नभएमा 10-दिनको बहिस्करण प्रयोग गर्न सकिनेछ, तर निगरानी गर्न जारी राख्नुपर्छ । यदि संसर्ग भएको व्यक्तिमा कुनै पनि लक्षणहरू नभएमा, 5 औं दिन वा पछिको जाँच नेगेटिभ भएमा, 7-दिनको बहिस्करण प्रयोग गर्न सकिनेछ, तर निगरानी गर्न जारी राख्नुपर्छ ।